



Château de Bouthonvilliers

L'ÉQUICOACHING

une expérience authentique et puissante



Formations

Team building – Management – Leadership - Communication

Qu'est ce que l'équicoaching



➤ **Le principe :**

Le principe de l'équicoaching est d'utiliser la **formidable intelligence émotionnelle du cheval** dans le but de développer des **compétences managériales (soft skills)** dans un cadre professionnel et des aptitudes d'**analyse de soi et de son rapport aux autres** lors des séances pour les particuliers.

➤ **Pourquoi le cheval ?**

Le cheval par ses **capacités sensorielles uniques** permet des prises de conscience immédiates et puissantes dans les domaines de la connaissance de soi et de l'intelligence collective.

Expert de l'intelligence émotionnelle et de la **communication non verbale, le cheval** détecte parfaitement nos émotions.

Très sensible à la **relation de confiance**, le cheval va être le miroir de notre fonctionnement relationnel et nous indiquer si nos modes de communication sont **justes, appropriés et efficaces**.

Les formations équicoaching



➤ **Les formations équicoaching entreprises**

Des formations sur mesure adaptées aux problématiques des entreprises :

1- Formation Leadership

Augmenter son leadership naturel grâce au cheval.

2- Formation Intelligence émotionnelle

Améliorez votre communication relationnelle et non verbale.

Développer son intelligence émotionnelle.

3- Formation Team building

Renforcer la cohésion d'équipe, la communication et la collaboration.

4- Formation Motivation d'équipe

Remotiver et remobiliser vos équipes



Les formations équicoaching



- **L'équicoaching pour les particuliers :
Le développement personnel par le cheval vous incite à vous centrer, à vivre l'instant présent, à être en lien avec vous-même.**

Nos prestations sont personnalisées et vous accompagnent dans un travail autour des axes suivants :

La communication

La connaissance de soi

La relation aux autres

L'estime de soi / capacité à s'affirmer

Le respect et la confiance

Informations pratiques



➤ **Comment se déroulent les séances ?**

Les séances peuvent être individuelles ou collectives en fonction du thème abordé et du temps dont vous disposez.

Les séances se déroulent dans **une carrière en sable** adaptée au travail des chevaux.

L'équicoaching **est accessible à tous**, les exercices ont lieu à pied, **en toute sécurité**.

Après un temps d'information puis de démonstration, vous entrerez en relation avec un cheval, sous l'oeil attentif d'un consultant équin.

➤ **Qui ?**

Une équipe **de consultants équicoachs formés et certifiés** disposant d'une solide expérience professionnelle en capacité de répondre à vos attentes.

➤ **Où ?**

Au château de Bouthonvilliers - 28160 Dangeau, à moins d'1h30 de Paris et à 30 min de Chartres.

Nous pouvons également proposer des formations dans toute la France sur demande.



Tarifs et contact



➤ **Les tarifs :**

Le tarif des formations équicoaching entreprises est **variable** et **dépend des paramètres** suivants :

- Nombre de participants
- Date de votre prestation équicoaching
- Durée de votre prestation
- Nature de la prestation

Exemple de tarif :

Formule « Découverte » 1h30 à partir de 90€ HT/pers (ateliers collectifs, min 4 participants).

Formule « Coaching » une demi journée à partir de 190€ HT/pers (ateliers individuels, min 4 participants).

Formule « Coaching + » une journée à partir de 300€ HT/pers (ateliers individuels et collectifs), min 4 participants.

➤ **Contact :**

Alexia de Verdun : 06 66 86 90 50

N'hésitez pas à nous préciser votre demande pour obtenir un devis personnalisé à :

contact@bouthonvilliers.com

www.bouthonvilliers.com